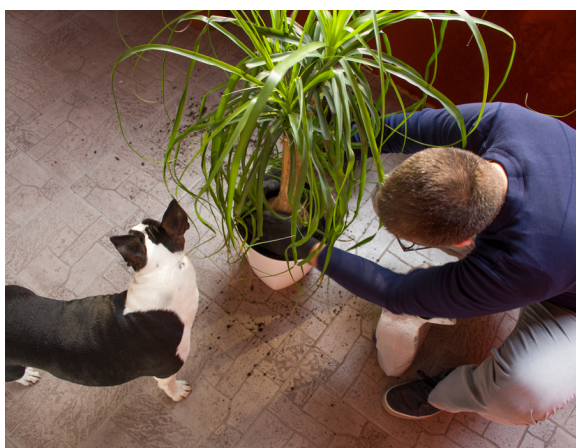


# Ventileren

Gezond en lekker fris!

Frisse lucht is gezond, vochtige lucht juist niet. Het is daarom erg belangrijk dat we continu verse lucht in onze woning aanvoeren én vervuilde lucht afvoeren. Zo houdt u uw woning lekker fris en schimmelvrij. Ventileren, ventileren en nog eens ventileren dus. Wij voorzien u van vijf ventilatietips, waarmee u snel frisse resultaten behaalt. Want ventileren kun je léren.



## Waarom ventileren?

Elke dag produceren bewoners, huisdieren en planten vocht in een woning. Daarnaast vervuilen kookluchtjes, rook en allergieopwekkende stoffen de lucht. Door te ventileren wordt vochtige en vervuilde lucht afgevoerd naar buiten. Is uw woning goed geïsoleerd? Dan is het éxtra belangrijk om goed te ventileren.

## Wat is ventileren?

Ventilatie is het verversen van de lucht in een ruimte. Goed ventileren zorgt voor een gezonde leefomgeving. Door goed te ventileren voert u verse zuurstof toe en voert u vocht en geuren af. Zo houdt u de woning gezond en fris.





## Vooraf: Verwijder schimmel

Zijn er schimmelplekken in de woning? Verwijder deze dan eerst met een sopje van groene zeep of azijn. Witte azijn doodt maar liefst 82% van de schimmelsporen. U kunt de azijn ook rechtstreeks op schimmelplekken spuiten. Laat het een paar uur inwerken en scrub de plekken vervolgens af met een borstel.

## Ventileren = besparen

**Ventileer het hele jaar door, ook in de winter. Zonde van de warmte? Juist niet!**

Ventilatie zorgt voor droge lucht en droge lucht warmt sneller op dan vochtige.

Ventileren is dus meteen slim besparen. Zorg altijd voor een binnentemperatuur van minimaal 15 graden. Bij lagere temperaturen verdampt het aanwezige vocht niet, waardoor het uw woning niet kan verlaten via ventilatie.

## Bespaartip

Zet de thermostaat 's nachts niet meer dan drie graden lager dan de gewenste temperatuur overdag: het kost namelijk méér energie om het verschil van meer dan 3 graden te overbruggen.



## Vijf ventilatietips

### 1 Laat maar waaien

Wij adviseren altijd 24 uur per dag te ventileren. Dit kan via ventilatieroosters en door een klein raampje (overdag) open te zetten. Zo zorgt u continu voor frisse lucht in uw woning. Daarnaast is het gezond om uw woning dagelijks een ventilatieboost te geven. Zet de ramen of deuren twee keer per dag zo'n twintig minuten tegenover elkaar open. Door de trek komt er snel verse lucht in huis, terwijl vochtige lucht en nare geurtjes naar buiten verdwijnen. U kunt ook luchten: één raam gedurende twintig minuten openen.

### 2 Douchen en drogen

Droog na het douchen ook uw badkamer. Wis de vloer en de wanden en haal een doekje over de kraan. Belangrijk is om na het douchen minimaal twee uur het raam open te laten staan en de mechanische ventilator op de hoogste stand te laten draaien. Hoe droger, hoe frisser.



**Extra droogtip: Droog ook de kranen en de glijstang af. Zo voorkomt u kalkvorming.**

### 3 Luchtig' koken

Bent u aan het koken? Door zoveel mogelijk te koken met de deksels op de pannen, komt er minder vocht vrij. Zet de afzuigkap aan op de hoogste stand en het keukenraam open, liefst het raam zover mogelijk van het afzuigpunt af. Op die manier krijgt de hele ruimte frisse lucht.



**Extra ventilatietip: Heeft u mechanische ventilatie? Zet deze dan ook op de hoogste stand tijdens het koken en douchen.**



4

## Schone roosters en filters

Reinig regelmatig de roosters en/of filters van uw afzuigkap en vervang deze indien nodig. Maak ook regelmatig de ventilatieroosters in uw woning schoon.

5

## Zet de ramen open

Bent u aan het afwassen, ruimt u de vaatwasser uit of droogt u de was in huis? Zet ook dan de ramen open.

Volgt u deze tips op, maar komt de schimmel toch terug? Neem dan contact met ons op.



## Nog meer tips?

- Wanneer u huisdieren heeft of in huis rookt, is het belangrijk om extra te ventileren.
- Heeft u een wasdroger? Zorg dat de vochtige lucht naar buiten wordt afgevoerd.
- De mechanische ventilatie heeft drie standen. Zet deze op stand 1 als u afwezig bent, stand 2 als u thuis bent en stand 3 bij koken en douchen.
- Kijk op [www.milieucentraal.nl](http://www.milieucentraal.nl) of zoek op internet 'ventileren' voor meer handige tips.

## Neem contact met ons op

088 17 18 190

Ma t/m vrij van 8.00 tot 17.00 uur.

[wooncompagnie.nl](http://wooncompagnie.nl)

Postadres:

Postbus 160, 1620 AD Hoorn

Bezoekadres:

Geldelozeweg 41, 1625 NW Hoorn

Volg ons ook op:

